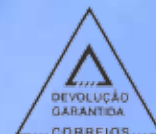


jornalcelpos

Ago | Set | Out 2014 - nº 30 - ano 9

Informativo da Fundação Celpe de Seguridade Social

MDPB
9912321197/2013DR/PE
FUNDAÇÃO CELPOS
...CORREIOS...



O caminho para uma APOSENTADORIA PRODUTIVA

pág 4



Quais alimentos ajudam a controlar o colesterol e a pressão?

pág. 11



Valorizar 2014

pág. 12

Uma aposentadoria produtiva e prazerosa

Sempre focada em prover os recursos necessários para facilitar a aposentadoria de seus Participantes, a Celpos vai além das estratégias de investimentos, prestação de contas e divulgação de informações. Atenta às transformações do mercado de trabalho, a Fundação chama a atenção para um novo cenário, onde os aposentados com mais de 55 anos já somam 7% dos empreendedores que abrem uma empresa nos últimos três anos.

Aparentemente sem expressividade, o número aponta uma realidade animadora: a aposentadoria não é mais sinônimo de ociosidade para milhares de brasileiros, inclusive, para aqueles que não querem investir na abertura de um negócio próprio.

Para ilustrar esse novo momento, trazemos nesta edição do Jornal Celpos a história do aposentado Venâncio Lopes da Gama, que planejou sua aposentadoria desde que ainda era empregado da Celpe e hoje está em plena atividade de trabalho, fazendo desta fase de sua vida uma das mais produtivas e prazerosas.

Também destacamos o “Valorizar 2014”, que terá como tema “Qualidade de Vida hoje, Bem estar no futuro”. O evento, que acontece sempre no mês de dezembro, é idealizado para que nossos Participantes tenham um momento de confraternização e informação. A ficha de inscrição para este encontro está disponível na última página desse jornal.

Na sessão “Vida Leve”, você vai descobrir quais os alimentos que ajudam a controlar o colesterol e a pressão e como adotar uma dieta variada e saudável, ao mesmo tempo. Esperamos que aproveitem todas as informações divulgadas no nosso jornal e ampliem os seus conhecimentos sobre a Fundação e suas atividades.

Boa leitura!

A Diretoria

EXPEDIENTE

Conselho Deliberativo

Titulares

José Carlos Medeiros Leite (Presidente)
Alessandro Henrique de Oliveira Cabral
Marcilio Quintino Correia da Silva
Aldo Moreira Formiga
Francisco Ramos Freire de Andrade
André Luiz dos Santos
Humberto Cardim de Oliveira Melo

Suplentes

Bruno da Silveira Lobo
Edmilson Freires Galindo
Gerivaldo Rodrigues da Silva Júnior
Roberto Marin
Almir Adnilton Duarte Perciliano
Deyse Lúcia de Carvalho Leal
Fábio Henrique Cavalcanti de Azevedo

Conselho Fiscal

Titulares

Alberto Henrique de Lima Oliveira
Edna Maria Pereira Ferreira
Roberto Paes de Lima

Suplentes

Cristiane M^a Lott Oliveira
Patrícia Maria Santana Fidelis dos Santos
Silvano Morais da Silva

Diretoria Executiva

Presidente

Sérgio Fernandes de Magalhães Filho

Diretor Administrativo-Financeiro

Sérgio Fernandes de Magalhães Filho

Diretor de Benefícios

Pompeu Henrique Cavalcanti Neto



Fundação Celpe de Segurança Social - Celpos

Setor Responsável

Assessoria de Comunicação – ASCOM
Coordenação, edição e revisão: Rakel Azevedo
Produção e textos: Caroline Araújo
Diagramação, textos, edição e revisão: **believe**
Impressão:
Tiragem:



REAJUSTE ANUAL PARA APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO PLANO BD

A Celpos informa aos seus aposentados e pensionistas do Plano BD que o reajuste anual referente a 2014 é de 5,94% e foi efetivado no dia 30 de outubro de 2014. Para mais informações, ligue para nossa Área de Atendimento ao Participante (081) 2128-4030 / 2128-4034.



Prestação de Contas

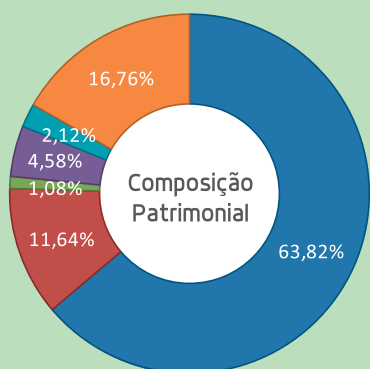


RENTABILIDADE E META ATUARIAL

A rentabilidade dos planos apresentada traz os resultados obtidos por um investimento em determinado período de tempo. Enquanto a meta atuarial é o valor estabelecido para garantir o cumprimento dos compromissos futuros da Fundação junto aos seus Participantes. Ou seja, para que um investimento seja satisfatório para a Celpos, ele deve apresentar uma expectativa de retorno no mínimo igual à meta atuarial.

Rentabilidade dos Planos Acumulada até SET/2014	PLANO BD	8,10%
	CELPOS CD	5,63%
Meta Atuarial Acumulada até SET/2014		9,02%

COMPOSIÇÃO PATRIMONIAL



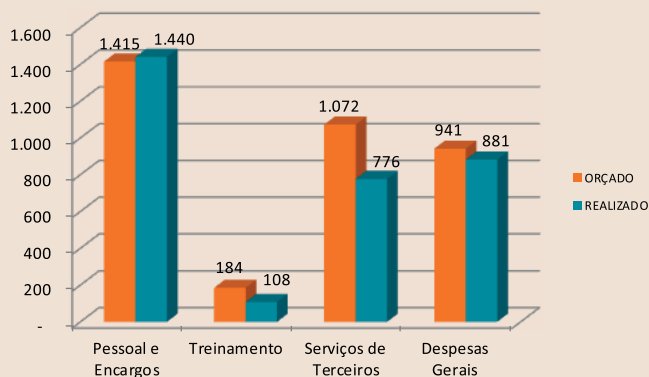
- RENDA FIXA
- RENDA VARIÁVEL
- INVESTIMENTOS ESTRUTURADOS
- INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS
- EMPRÉSTIMOS AOS PARTICIPANTES
- OPERAÇÕES COM PATROCINADORA

Até o mês de setembro, a composição patrimonial da Celpos era de R\$ 794 milhões, da qual o segmento de renda fixa é o maior representante, com 63,82%. Os investimentos são feitos em aplicações com retornos financeiros pré-estabelecidos como, por exemplo, os títulos públicos que têm taxas de retorno fixadas pelo Governo Federal.

PLANO DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

Até Setembro/2014

O Plano de Gestão Administrativa (PGA) da Celpos tem como finalidade estabelecer regras, normas e critérios para a gestão administrativa dos planos de benefícios previdenciais de responsabilidade da Entidade.



DICIONÁRIO DE TERMOS

Renda Fixa - Tipo de aplicação na qual a lucratividade é contratada previamente ou que segue taxas de mercado.

Renda Variável - Tipo de investimento no qual a lucratividade não é contratada e depende de cotação dos mercados organizados.

Investimentos estruturados - Também denominados de alternativos, reúnem os fundos de investimentos em participação (FIPS), fundos de empresas emergentes, fundos imobiliários e, por último, em fundos multimercados que possuem características próprias, dentre as quais a possibilidade de realizar

operações fora dos segmentos de renda fixa e renda variável.

Investimentos imobiliários - São investimentos decorrentes da aquisição de imóveis e/ou participações em shopping center para obtenção de aluguel e renda.

Empréstimos a Participantes - Recursos disponíveis para empréstimos aos seus Participantes.

Operações com Patrocinadora - Saldo dos recursos financiado à Patrocinadora decorrente de Parcelas do débito dos benefícios a conceder.

Aposentadoria Produtiva

Cresce a participação dos aposentados no Mercado de Trabalho

Dando continuidade à série “Novos rumos para uma aposentadoria produtiva”, trazemos nesta edição a história do aposentado Venâncio Lopes da Gama, que planejou sua aposentadoria desde que ainda era empregado da Celpe e hoje está em plena atividade no mercado de trabalho. Além dos investimentos na previdência privada, ele conta que precisou abdicar de itens supérfluos em alguns momentos da vida e afirma que é preciso se programar profissionalmente, de modo que haja uma continuidade para permanecer na ativa e não deixar o padrão de vida cair. A partir da experiência dele, você vai aprender como é importante poupar e investir, para ter garantia em relação às adversidades da vida.

Entrei na Celpe em 1981 e atuei como Chefe da Divisão Econômico-financeiro, no Distrito do Cabo de Santo Agostinho, que abrangia vários municípios. Pela idade, pelo tempo de serviço e devido aos rumores da privatização, comecei a preparar terreno para dar continuidade a minha vida profissional depois que me aposentasse. Foi quando, em 1999, houve a implantação do Plano de Demissão Voluntária e pedi meu desligamento, junto ao primeiro grupo que aderiu o PDV.

Saí da Companhia aos 55 anos, mas o tempo de descanso passou rápido. Depois de um “freio de arrumação” de apenas três meses, curtindo muito banho de mar e viagens ao Rio de Janeiro, voltei à ativa no segmento de engenharia civil, onde atuo até hoje.

Desde então, já se passaram 15 anos que ocupo o cargo de Assessor da Diretoria na CBL – Arquitetura e Engenharia.

Entre os anos de trabalho na Celpe, a aposentadoria e a volta ao mercado de trabalho, muitas coisas aconteceram, mas sempre estive focado em ter um “lugar para onde ir” depois que colocasse os pés do lado de fora da empresa. Afinal, a realidade de quem está na ativa é bem diferente de um aposentado ocioso em casa, principalmente se levarmos em consideração que as despesas aumentam.

Para isso, precisei fazer contatos quando ainda estava trabalhando e visitar meu ciclo de amigos para expor minhas ideias e planos para o



“É preciso gastar menos do que ganha. Além disso, é fundamental buscar orientação com especialistas financeiros .”

Venâncio Lopes da Gama



futuro. Sentia que era como se tivesse que andar sempre à frente; em outras palavras, estar na vitrine. Durante esse tempo, pensei, inclusive, em abrir meu próprio negócio, mas é difícil arriscar um dinheiro quando você nunca foi empresário.

Reuni, então, minhas experiências profissionais em empresas como Tintas Coral, Souza Cruz e bancos, além de ter morado em SP e RJ, e comecei a buscar novas oportunidades para desenvolver um trabalho. Essa, sem dúvidas, foi a decisão mais assertiva que tomei, pois quando você ainda está empregado e procura outras chances, você é muito mais valorizado pelo mercado. Por isso, aconselho a não deixar para fazer isso quando já estiver aposentado: enquanto estamos na ativa, temos mais conhecimento e propriedade para falar das atividades que desempenhamos e causar outra impressão. Outra dica fundamental é conhecer a empresa em que se pretende uma vaga.

Sobre a aposentadoria em si, o ideal é receber um salário que atenda as necessidades e que sobre um pouco para que você possa fazer uma aplicação

ou um investimento. Porém, não cheguei a definir uma renda que gostaria de ter ao me aposentar. Hoje, no entanto, estou bem financeiramente, pois tenho o valor do INSS mais a suplementação da Celpos e da Construtora.

Para garantir essa estabilidade, obviamente, é preciso cortar alguns gastos eventuais. Para se ter uma ideia, tenho quatro filhos – dois que moram em Recife e ainda dependem de mim, financeiramente, e dois que moram no Rio de Janeiro e em São Paulo. Isso faz com que eles sempre estejam me convidando para viajar e, se dependesse de mim, iria todo final de semana. Mas, é preciso lembrar que mesmo tendo um cartão de crédito, a fatura irá chegar. Por isso, não dá pra fazer sempre aquilo que se tem vontade. É preciso fazer uma análise do seu momento financeiro.

As despesas com coisas supérfluas também devem ser evitadas. Imagina quantas camisas e sapatos já fiquei “namorando” no shopping e deixei de comprar? Às vezes é melhor deixar para o final do ano, quando se tem o 13º salário. Outra dica é sempre buscar as melhores condições de preços, uma

vez que ganhar dinheiro fácil é para pouquíssimas pessoas. Fazendo dessa forma, quando você tiver um objetivo de comprar um bem, terá alguma quantia poupada. Assim, mesmo que não compre à vista, terá uma boa entrada e ficará com parcelas menores.

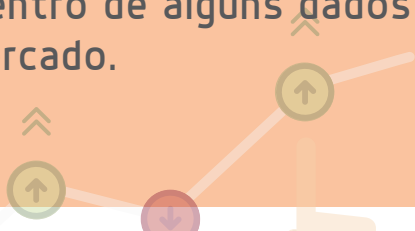
Investir em um Plano de Previdência Privada enquanto se está trabalhando também é extremamente importante, por que isso vai lhe dar uma garantia em relação às adversidades da vida. Mas tão relevante quanto uma previdência

privada é reservar um dinheiro para uma poupança ou uma aplicação. Se gastar tudo que ganha, não está fazendo nada. Muita gente me pergunta por que voltar ao mercado depois de ter trabalhado tanto tempo e ter chegado à aposentadoria com uma renda que cobre as minhas necessidades. Eu respondo: por várias razões. Eu gosto de trabalhar. Às 6h da manhã, já estava na Celpe! Trabalhava nos sábados, inclusive (mesmo sem ter que cumprir expediente). Mas, sobretudo, porque me realizo muito com o trabalho.



NA PRÁTICA

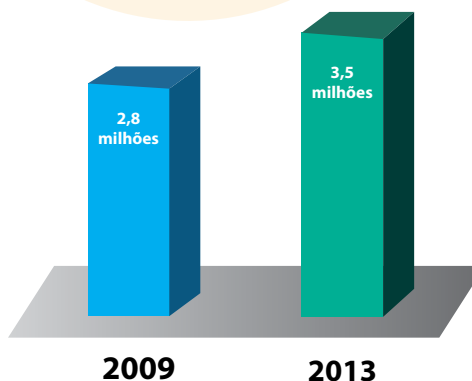
A experiência do Sr. Venâncio Gama reflete bem a realidade da população brasileira com mais de 60 anos. No país, enquanto os mais jovens perdem participação no mercado de trabalho, os mais velhos avançam, cada vez mais, com um bom planejamento e a percepção sobre a importância de continuar ativo. Assim, esse público tem conseguido dar continuidade a sua trajetória profissional, de forma produtiva e, sobretudo, prazerosa. Fique por dentro de alguns dados do mercado.



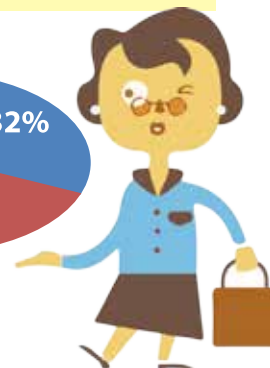
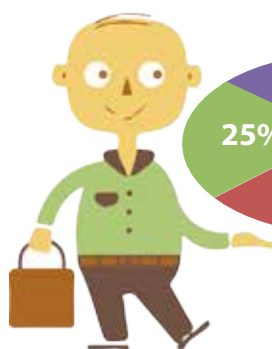
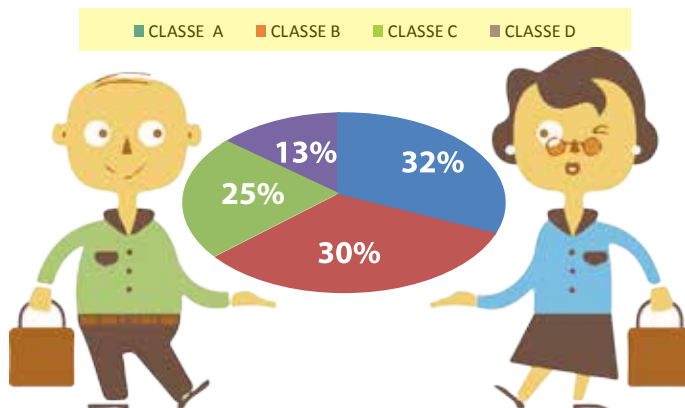
Fontes:

- Pesquisa Mensal de Emprego do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).
- Instituto Somatório

◆ Aposentados na ativa com mais de 60 anos

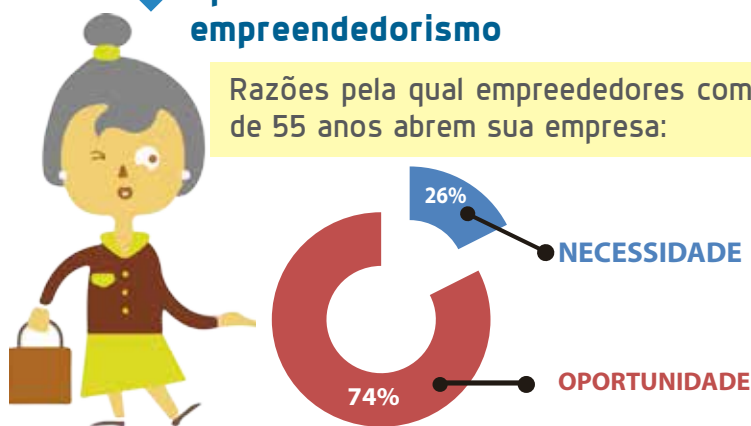


◆ Aposentados ativos por classe social



◆ Aposentados investem no empreendedorismo

Razões pela qual empreendedores com mais de 55 anos abrem sua empresa:



Celpos realiza palestra para Assistidos

Dando continuidade ao projeto Celpos Itinerante, para Participantes Assistidos residentes no interior do estado, a Fundação realizou no dia 3 de outubro, em Garanhuns, mais uma edição do encontro. O evento é resultado de uma parceria entre a Celpos e a Associação de Aposentados da Celpe – AAC.

Durante a manhã, foram realizados atendimentos médicos, medição de glicemia, exames de acuidade visual e refração e atendimento jurídico. No período da tarde, foi a vez da Celpos, que ministrou, para cerca de 30 Participantes presentes, uma palestra sobre as características dos Planos de Benefícios da Celpos, reajustes das Contribuições do Plano BD, empréstimos e recadastramento, conduzida pela Gerente de Benefícios, Jackeline Lira.

“Eu acho que foi um dos melhores momentos que nós aposentados tivemos, além de permitir um encontro como nossos colegas de trabalho que há algum tempo não encontrávamos”, declarou o aposentado Antonio Carlos Cordeiro Alves. Para ele, a palestra da Celpos “foi muito dinâmica e importante para que pudessemos conhecer as pessoas que

fazem parte da Fundação e tirar nossas dúvidas. Foi um contato direto, na minha avaliação, o evento foi 100%”.

Ainda na programação, o assessor jurídico, Euclides Neto, falou sobre os impactos das ações judiciais na reserva do participante e orientou os aposentados sobre os riscos de acionar a Celpos na justiça, sem antes procurar a Fundação para esclarecimentos.

“Eu achei o evento excelente. Foi um momento de rever os amigos e conhecer mais sobre a Fundação”, elogiou o também Assistido José Henrique de



Almeida.

No encerramento do encontro foram sorteados kits exclusivos do Programa EDUCACelpos. “Eu e minha esposa ficamos muito satisfeitos, todos os nossos questionamentos foram respondidos”, ressaltou José Henrique de Almeida. Ele disse, ainda que, “esses encontros são fundamentais para conhecermos mais os benefícios da Celpos. Espero que venham a Garanhuns mais vezes”, disse.





Treinamentos internos

Para garantir uma melhoria contínua em todas as suas atividades e, principalmente, capacitar seus colaboradores, a Celpos investe, cada vez mais, no programa de educação financeira e previdenciária. Para isso, a Fundação mantém um cronograma de treinamentos e cursos internos, que integram o Programa EDUCACelpos e abordam diversos temas.

Dando continuidade a essas ações, nos dias 26 e 27 de agosto, os colaboradores da Fundação participaram de treinamentos sobre Gestão da Qualidade e Gestão de Riscos, ministrados respectivamente, pelo assessor de controles internos, Manoel Lopes, e pela analista de controles internos, Luiza Prestrêlo. Na ocasião, foi apresentado o processo contínuo da Gestão da Qualidade, com exemplos práticos relativos ao dia a dia da Fundação, e a Gestão de Risco da Celpos, com enfoque na disseminação das políticas de riscos implantadas e monitoradas para garantir o cumprimento dos compromissos da Fundação com os seus Participantes.

Já no mês de setembro (29), foi a vez do curso sobre Previdência Complementar, ministrado pela Gerente de Benefícios da Fundação, Jackeline Lira. A ação tratou do Manual de Melhores Práticas de Seguridade (documento desenvolvido pela Previc* com o objetivo de permitir a macrovisualização dos processos de trabalho das áreas de benefícios das Entidades), envolvendo desde a vinculação inicial do Participante ao plano, com a sua inscrição, a manutenção dos seus dados para o acompanhamento dos resultados futuros.

No mês de outubro, Cícero Dias, ministrou um Curso de Atuária Avançado. O treinamento abordou temas como: Hipóteses Atuariais, Regimes Financeiros e Métodos de Financiamento, entre outros. "O maior objetivo com a capacitação dos nossos colaboradores é garantir que estaremos sempre preparados para atender as demandas dos Participantes adotando as melhores práticas do mercado.", ressalta o presidente da Celpos, Sérgio Magalhães.

*Previc - Superintendência Nacional de Previdência Complementar



ACESSO AOS FORMULÁRIOS DE REQUERIMENTO

Para facilitar a solicitação de alguns serviços oferecidos pela Fundação disponibilizamos através do nosso site formulários de requerimentos de acordo com o tipo de plano. É importante que os dados contidos nesses documentos sejam preservados e impressos sem alterações.

Os Participantes do Plano BD podem acessar os formulários de requerimento de auxílio funeral, auxílio natalidade e declaração de encargos de família para fins de imposto de renda. Já os Participantes do CELPOS CD, os documentos de solicitação são: alteração de percentual de contribuição e contribuição facultativa (somente para participantes ativos) e declaração de encargos de família para fins de imposto de renda.





Tarcísio Costa de Souza

Gratidão e nostalgia são sentimentos que acompanham Tarcísio Costa de Souza desde que se aposentou na Celpe, em fevereiro de 2000. O ex-empregado que ingressou na empresa aos 18 anos, ainda lembra o início de tudo e se orgulha ao dizer que “ter participado dessa empresa e de sua construção é muito recompensador”.

Ao longo dos 31 anos em que atuou como empregado da Companhia, Tarcísio, que iniciou sua trajetória profissional como desenhista-copista no Núcleo de Reforma do Recife, começou a cursar Economia na Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) e conquistou novas oportunidades. Por nomeação, exerceu a função de Auxiliar de Engenharia, onde funcionava o antigo Departamento de Projetos (DEPJ). Já com a graduação concluída, foi transferido para o Departamento de Tarifas (DETA) e teve a chance de fazer estágios de economia no Departamento de Planejamentos (área

financeira) assumindo, algum tempo depois, a chefia desse setor. Foi como Assistente do Diretor Financeiro, no entanto, que o economista encerrou as atividades na Celpe.

“Aprendi muita coisa boa. Comecei a trabalhar na Celpe quando ainda estava no início da vida profissional e, assim, pude viver muitas experiências e adquirir todo o conhecimento que tenho hoje”, comenta. É dos momentos de lazer com os colegas de trabalho, sobretudo, que Tarcísio sente mais saudade. “Lembro dos encontros na hora do almoço, das idas aos barzinhos depois do expediente e do famoso “Mangueirão”, que ficava em frente à Celpe”.

Depois de aposentado, Tarcísio ainda atuou como Secretário de Administração da Prefeitura de Bezerros, cidade onde mora atualmente.



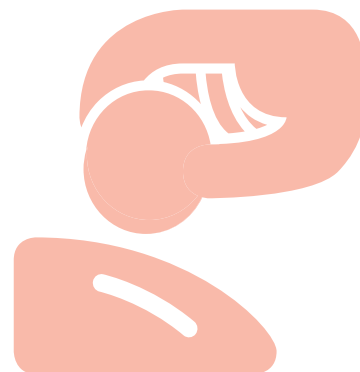
“Tenho aproveitado o tempo para curtir meus filhos e netos, praticar esportes, ir à academia e viver com os amigos que Deus me deu!”



Perfil de Investimento

Todos os anos, em junho e dezembro, os Participantes do Plano CELPOS CD têm a possibilidade de escolher pelo perfil de investimento mais adequado às suas características e expectativas de retorno. Ao fazer a opção por um dos cinco perfis oferecidos, você escolhe a forma como será aplicada a sua reserva de poupança individual, o que influenciará diretamente no valor a ser recebido durante a aposentadoria. Em breve começaremos mais uma campanha de Perfil e através dela, os Participantes poderão tirar dúvidas, conferir extratos e optar por um dos perfis disponíveis. Haverão visitas realizadas pelos colaboradores da Celpos, nas Regionais da Celpe, e para os empregados da Sede e Bongi, o encontro acontecerá no Auditório da Fundação.

Além disso, a opção também pode ser feita através do formulário disponível no site www.celpos.com.br. Basta clicar no link Investimentos – Perfis de Investimento, localizado no menu superior. Imprimir o Termo de Opção, preencher os dados e assinalar um dos cinco perfis disponibilizados pela Fundação. Depois é só datar, assinar e enviar à Celpos. Os Participantes Assistidos e Autopatrocinados receberão através dos correios o seu Termo de Opção. O prazo de opção por um dos Perfis de Investimento ocorrerá de 24 de novembro a 30 de dezembro.



**PERFIS DE INVESTIMENTO:
QUAL A MELHOR ESCOLHA?**

Para saber mais sobre Perfil de Investimento, acesse a área de vídeos do Portal EDUCACelpos e confira informações sobre o assunto <http://educacelpos.com.br/videos/>. Bem como, a área exclusiva no site da Celpos (www.celpos.com.br) onde será divulgado o cronograma de visitas e atendimento.



Dieta para manter o colesterol sob controle

Como diz o ditado popular, tudo em excesso faz mal. Com o colesterol não é diferente. Responsável por funções importantes no corpo humano, como produção de hormônios e de vitamina D, ele também aumenta o risco de desenvolver doenças cardiovasculares, caso haja quantidade exagerada no sangue. Por isso, é importante ter uma alimentação equilibrada.

De maneira geral, a fórmula consiste em uma dieta variada, rica em vegetais coloridos, que fornecem vitaminas, minerais, antioxidantes, fitoquímicos e fibras, cujos nutrientes são considerados cardioprotetores. “Essas substâncias protegem e minimizam os danos nos vasos sanguíneos causados pelo aumento do colesterol e da pressão arterial”, explica a nutricionista da Universidade Federal de Pernambuco, Jerlucce Ferraz.

No quesito frutas, a especialista recomenda a ingestão de cinco porções diárias, em especial de abacate (cujas substâncias reduzem o “mau colesterol”, chamado de LDL, e elevam o “bom colesterol”, o HDL) – e de maçã, que tem uma potente atividade antioxidante. “O consumo da maçã está associado à proteção da doença cardiovascular, à inibição da síntese (absorção) do colesterol no fígado e, portanto, ajuda na redução do colesterol”, explica a especialista. As leguminosas

(feijão, lentilha, grão de bico e fava), por sua vez, são ricas em magnésio, selênio, manganês e vitamina E: antioxidantes importantes na proteção do “mau colesterol”.

Os grandes vilões de uma dieta saudável, por outro lado, são os alimentos industrializados. Embutidos (hambúrguer, presunto, salsicha, mortadela, etc.), sucos prontos, enlatados, conservas, produtos congelados, manteiga e margarina devem ser evitados, uma vez que contém um alto teor de sódio.

De acordo com Jerlucce, uma dica preciosa é apostar em uma dieta que contemple a substituição alimentar “inteligente”. “É sempre válido trocar o pão e a bolacha (mesmo os integrais) por tapioca, cará, batata doce, macaxeira, banana comprida ou cuscuz: tudo em porções moderadas”. Também é possível substituir o suco pela fruta, a farinha de mandioca pelo farelo de aveia, a margarina pelo

azeite de oliva extravirgem e a maionese pelo iogurte desnatado, ensina.

Com o equilíbrio do colesterol, é possível afastar problemas cardiovasculares como Aterosclerose (Doença Cardíaca Coronária), Acidente Vascular Cerebral (AVC), Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e Trombose.

“Com o equilíbrio do colesterol, é possível afastar diversos problemas cardiovasculares”



Fonte: Dra. Gerlucce Ferraz
CRN-6 3937



Qualidade de vida em foco no Valorizar 2014

Correria para cuidar da casa e dos filhos, trânsito caótico, metas para cumprir no trabalho e contas para pagar. Nos últimos anos, a maioria das pessoas tem passado grande parte do dia desempenhando essas e outras atividades que, além de estressantes, consomem muito tempo. Assim, os momentos dedicados à saúde e ao lazer são cada vez mais escassos.

Sabendo que o seu estilo de vida hoje é que vai determinar o seu amanhã, o Valorizar 2014, nossa tradicional e animada confraternização de fim de ano, terá como tema "Qualidade de vida hoje, bem-estar no futuro". No próximo dia 10 de dezembro, a partir das 9h, na Villa Ponte D'Uchôa (Avenida Rui Barbosa, 1345, Graças), você vai participar de uma programação repleta de

diversão e conhecimento. De forma divertida e didática, vamos dar dicas sobre educação financeira e previdenciária, além de abordar aspectos relativos à sua alimentação, às condutas que você adota no dia a dia e, especialmente, aos seus hábitos. Tudo para incentivá-lo ainda mais a



adotar um estilo de vida saudável.

Para participar, é preciso preencher a ficha de inscrição abaixo e entregar na Área de Atendimento ao Participante (Rua João Fernandes Vieira, 190, edifício CELPOS – 1º andar). Caso prefira, o Participante Ativo pode encaminhar a

ficha via malote interno da Celpe. Já os Participantes Assistidos (aposentados e pensionistas), residentes no interior, poderão fazer sua inscrição através do telefone (81) 2128.4026, enviar fax para (81) 2128.4019 ou e-mail para celpos@celpos.com.br.

Para garantir uma maior comodidade durante a festa, a organização do evento conta com a compreensão de todos os Participantes, já que, a partir deste ano, apenas os acompanhantes identificados com crachá, entregue no ato de inscrição poderão ter acesso ao evento.

O período de inscrição é de 14/11 a 28/11 ou até o preenchimento das 400 vagas destinadas aos Participantes Ativos, Assistidos, Autopatrocinaados e acompanhantes.

Recorte aqui

Ficha de Inscrição

Nome _____

Matrícula _____

Telefone _____

E-mail _____

Acompanhante sim não

Nome _____

Assinatura do Participante _____

Situação

Ativo

Pensionista

Aposentado

Autopatrocinaado



Realização:

